

healthyLIFE

1 januari 2018 - 1 november 2019

 **61** HAP's in **5** actieve gemeenten

Uitrol in 2020 in de **7** overige gemeenten (41 HAP's)

Aantal doorverwijzingen
zorgregistratiesysteem

1030

Gestarte deelnemers

710



265



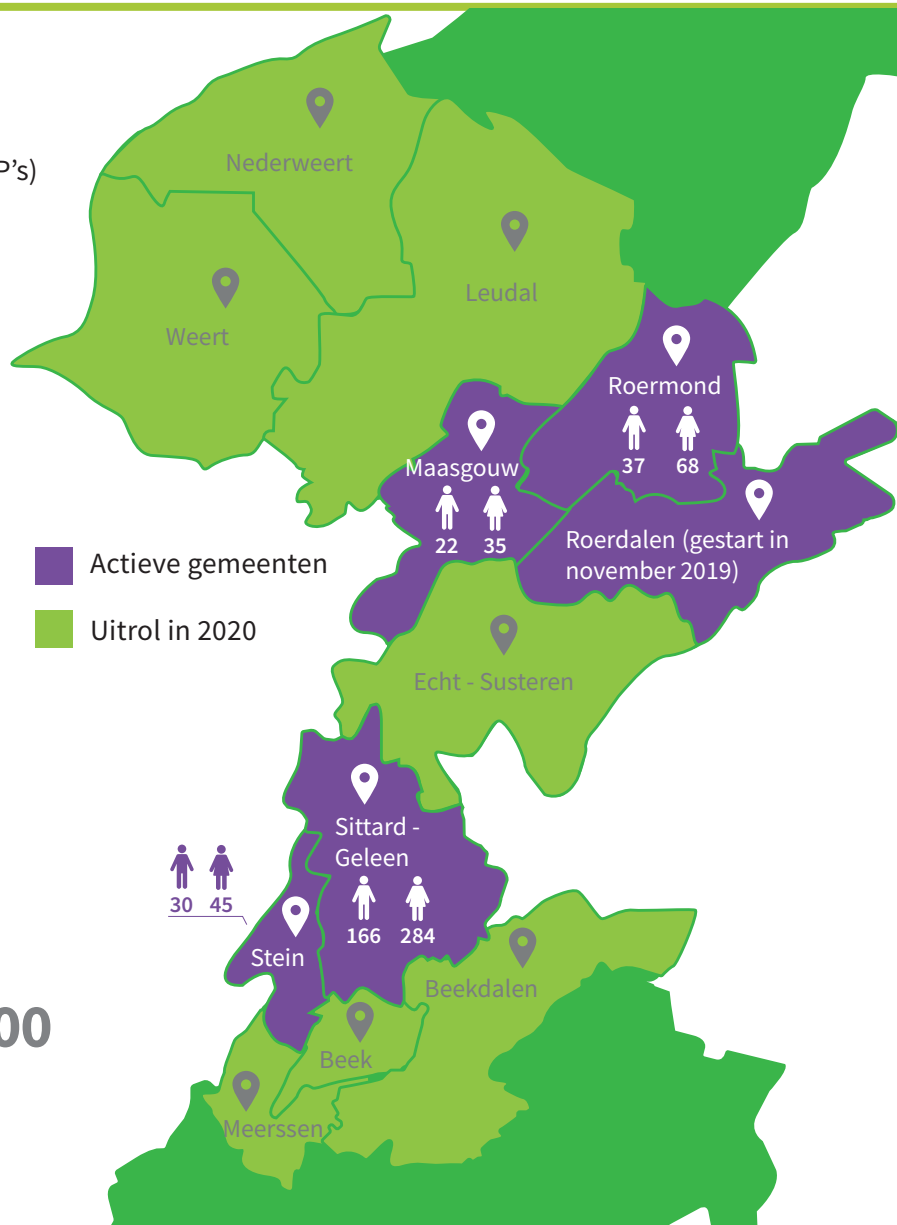
445


Intakes - ingepland nog te starten

112

Niet gestart

208



 **IN 2020**
1000e deelnemer + **1500-2000** doorverwijzingen

Resultaten van het programma



15 BEWEEGCOACHES
120 BEWEEGGROEPEN



20 LEEFSTIJLCOACHES
56 LEEFSTIJLGROEPEN

	T0		T1 NA 14 WEKEN	
Gewicht (kg)	98,12	±17,08	95,97	±17,09
Conditie (%)	75,00	±21,00	82,00	±21,00
Kracht (kg)	32,36	±14,76	33,55	±14,74
Lenigheid (cm)	19,88	±09,58	21,52	±09,61
Wandeltest 6-minuten	468 meter gemiddeld		548 meter gemiddeld	

Gemiddelde gewichtsreductie ± 6,0%

Percentage deelnemers die structureel zijn gaan bewegen (doorgestroomd) na deelname aan beweegprogramma ± 60%