

7 oktober 2021

CZ sluit mega-huisartsencontract in Zuid-Limburg



Carina van Aartsen

Zeventig huisartsenpraktijken en een zorggroep in de oostelijke mijnstreek in Zuid-Limburg hebben een meerjarencontract getekend met CZ Zorgverzekeraar. Gezamenlijk doel is: kostenbesparing, minder verwijzingen naar het ziekenhuis en een betere gezondheid van de bevolking.



Foto: ANP/Kristof Van Accom

Dit vierjarige contract borduurt voort op het succes van de PlusPraktijken. Deze veertien praktijken en **Zorggroep HuisartsenOZL** hebben de afgelopen vijf jaar nauw samengewerkt aan de 'huisartsenpraktijk van de toekomst'. Zo gingen medisch specialisten spreekuren houden in de huisartsenpraktijk en is er een **PlusPunt Medisch Centrum** opgericht waar specialisten vanuit het ziekenhuis en huisartsen samenwerken. Daarbij is zorg op afstand via de PlusPraktijken versneld ingevoerd in de gehele regio door de invoering van de app **Mijn Huisarts Online**. Resultaat van deze nieuwe samenwerkingsvormen was een vermindering van het aantal ziekenhuisverwijzingen met 7 procent. Nu het project wordt opgeschaald naar zeventig praktijken zou dit een kostenbesparing van 5 miljoen euro kunnen opleveren, becijferde **CZ**.

Meerjarencontracten

Innovatie kost tijd, vandaar dat CZ naar eigen zeggen de huisartsen een meerjarencontract biedt. CZ sloot in 2019 al een tienjarig contract af met het nabijgelegen ziekenhuis **Zuyderland**. Een verschuiving van de medisch-specialistische zorg naar de huisartsen, betekent inkomstenverlies voor het ziekenhuis. Hier is contractueel rekening mee gehouden. Beide meerjarige contracten sluiten nauw op elkaar aan.

Innovatief huisartsencontract

Alle zeventig huisartsenpraktijken in Oostelijk Zuid-Limburg hebben vrijwillig besloten deel te nemen aan de meerjarige afspraak met CZ. Het innovatieve contract is tot stand gekomen binnen de huidige financieringsmogelijkheden. De **bekostiging van huisartsenzorg** bestaat uit S1-, S2- en S3-gelden.

Uit de S1-gelden wordt huisartsenzorg rechtstreeks gecontracteerd tussen huisartsenpraktijken en de zorgverzekeraar. Via de S2-gelden wordt huisartsenzorg gecontracteerd tussen de zorggroep en zorgverzekeraar met huisartsen als onderaannemer. Het meerjaren huisartsencontract komt uit de S3-gelden. Dit is het deel waaruit innovaties kunnen worden bekostigd.

Een regionaal S3-pakket

Uniek is, volgens CZ, dat vorig jaar alle huisartsenpraktijken in Oostelijk Zuid-Limburg positief hebben gereageerd op de keuze voor een regionaal S3-pakket. In dit pakket zijn verschillende succesvolle projecten gebundeld uit het project Pluspraktijken. Het totale budget van alle S3-gelden van de regio wordt verdeeld door de zorggroep. Bestuursvoorzitter Esther van Engelshoven: 'Een goed georganiseerde en krachtige eerste lijn door een collectieve aanpak van huisartsen is noodzakelijk voor duurzame en goede zorg in de regio.'

Ongezonde bevolking

Niet toevallig is dit project gestart in Oostelijk Zuid-Limburg. De bevolking is opvallend ongezonder dan in de rest van Nederland. Zuid-Limburgers drinken meer, roken meer, krijgen vaker kinderen op jonge leeftijd, zijn minder zelfredzaam en hebben vaker overgewicht. De zorgkosten zijn er dan ook uitzonderlijk hoog. Een groot deel van de gezondheidsachterstanden blijkt terug te voeren op de sluiting van de mijnen. Daarna is er geen vergelijkbaar arbeidsaanbod gekomen. Werkloosheid is er van generatie op generatie doorgegeven, met alle sociale en medische gevolgen van dien. Zowel de huisartsen, via de zorggroep, als CZ zijn aangesloten bij een bredere coalitie gericht op toekomstbestendige zorg in de Mijnstreekregio. Het meerjarencontract sluit aan bij de aanpak van de uitdagingen in deze regio.

Infographic CZ contract-digitaal