

coalitie Mijnstreek

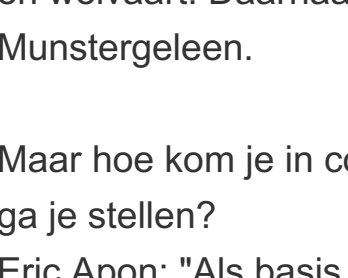


Mijnstreekflits april 2022

Samenwerking in de Mijnstreek

De uitdagingen in de Mijnstreekregio zijn fors: dubbele vergrijzing, gemiddeld slechtere (ervaren) gezondheid, hoge zorgkosten en hoog zorggebruik. Sinds 2012 werken uiteenlopende partijen op diverse fronten nauw samen om die uitdagingen het hoofd te bieden. De opgave is helder: de grote gezondheidsverschillen verkleinen en de zorg slimmer organiseren waardoor deze kwalitatief goed, toegankelijk en betaalbaar blijft. Daarbij richt De Kerncoalitie zich op substitutie van zorg van de tweede naar de eerste lijn. Maar substitutie kan niet zonder het versterken van zelfredzaamheid en het verbeteren van de gezondheid, anders is het 'dwellen met de kraan open'. Coalitiepartners omarmen daarom het verstevigen van de kracht van mensen om invloed uit te oefenen op hun eigen leven en leefomstandigheden. Met aandacht voor onderwerpen als wonen, bestaanszekerheid en sociaal netwerk. De samenwerking vindt plaats binnen het netwerk van de Grote Coalitie. Zo draagt de kerncoalitie, maar ook bijvoorbeeld de preventiecoalities en de themacoalities bij aan de gezamenlijke ambitie. In deze Mijnstreekflits meer over de initiatieven in de Mijnstreek.

Burgerkracht



Burgerkracht werkt aan duurzame zorg en gezondheid van, voor en met de inwoners van de Mijnstreek. Door zich te richten op het versterken van eigen kracht en regie en vooral ook te kijken hoe inwoners elkaar kunnen helpen. En door zich sterk te maken voor de wijze waarop inwoners betrokken kunnen worden bij plannen die ook hen aangaan. Met het oog op de Mijnstreekambitie voert Burgerkracht drie projecten uit: Burgerparticipatie Next Level, Co-ownership/Samen Gezond en Versterken informele zorg.

Samen gezond: De burger is aan zet!



Het project Samen Gezond is een van de initiatieven om de kwaliteit en de betaalbaarheid van de zorg in de Westelijke Mijnstreek naar een hoger plan te brengen. Het project wordt uitgevoerd door Eric Apon. Eric gaat namens partijen onderzoeken, hoe je burgers in beweging brengt om zelf aan de slag te gaan met hun gezondheid via communities. Zijn communities dé oplossing om burgers in beweging te krijgen, zodat zij zelf aan de slag gaan met hun gezondheid?

In gesprek met de burger over positieve gezondheid

Als je een verandering teweeg wilt brengen dan breng je niet alleen de expertise van de professionals in beeld, maar ook die van de burger. In het project Samen Gezond concentreert Eric zich op burgers in Geleen-Zuid en Heerlen-Noord die kampen met structurele achterstanden in gezondheid, welzijn en welvaart. Daarnaast spreekt Eric ook met inwoners van Munstergeleen.



Maar hoe kom je in contact met deze burgers en welke vragen ga je stellen?

Eric Apon: "Als basis gebruiken we de vragenlijst van 'positieve gezondheid', aangevuld met vragen over samenwerken om de gezondheid te verbeteren. We gaan persoonlijk, op een vertrouwde locatie maar in bijeenkomsten ook met meerdere burgers tegelijk in gesprek. Organisaties en personen die actief zijn in onze onderzoeksgebieden zijn van harte welkom om samen met ons bijeenkomsten te organiseren. We sluiten graag aan bij wat er al is."

[Lees verder](#)

Meer informatie over dit project of Burgerkracht?

Neem dan contact op met Eric: 046 420 81 66 of ericapon@burgerkrachtilmburg.nl of kijk op burgerkrachtilmburg.nl

Hoe betrek je burgers bij beleidsvorming en/of projecten?



Coachingsmodule 'Burgerparticipatie vormgeven in projecten'

Binnen de Mijnstreekcoalitie kan burgerparticipatie op diverse niveaus worden vormgegeven (bestuurlijk niveau, project niveau en in de dagelijkse praktijk). De ambitie is dat het vanzelfsprekend is dat er binnen alle geledingen van de Mijnstreekcoalitie burgers worden betrokken. Maar de vraag is vaak: hoe doe je dat? Hoe kun je participatie op een passende manier vormgeven?

Om projectleiders en programmaleiders toe te rusten met praktische handvatten heeft Burgerkracht onder andere binnen het project Burgerparticipatie next level, een module 'Burgerparticipatie vormgeven in projecten' ontwikkeld

In deze module, bestaande uit vier coachingsbijeenkomsten, zijn zo'n 10 deelnemers aan de slag gegaan met burgerparticipatie: wie kun je betrekken, welke methodiek van participatie kun je het beste kiezen voor een betekenisvolle inbreng en hoe kun je deze toepassen? Welke rol kan de burger hebben en waar vind je burgers die mee willen doen?

Deelnemers maakten deel uit van de verschillende coalities of waren anderszins betrokken bij de Mijnstreek, als adviseur en als burger. Naast theorie over burgerparticipatie was het vooral ook de bedoeling om te doen en te leren van elkaar en van iedere opgedane ervaring in de verschillende projecten/programma's binnen de Mijnstreekcoalitie.

Meer informatie

marjaveenstra@burgerkrachtilmburg.nl

Grote coalitie

Slimme zorgtechnologie thuis, in de huisartsenpraktijk en het ziekenhuis

De heer S.: "Nadat uit onderzoek bleek dat ik een verhoogde suikerwaarde had, werd ik via de e-health app van Chipmunk gemonitord. Met de praktijkondersteuner kon ik mijn suikerwaarde bespreken en kwamen we erachter dat ik tegen diabetes type 2 aanliep. Ik werd doorverwezen naar een diëtist en op dieet gezet. Het belang van de e-health app is voor mij om problemen op tijd te ontdekken en meteen actie te kunnen ondernemen. Dat ik nu een dieet heb, kan als gevolg hebben dat ik geen pillen hoeft te slikken en ook niet hoeft te spuiten. Dat zijn ook minder kosten voor de verzekeraar."



Een praktijkvoorbeeld dat laat zien hoe slimme zorgtechnologie en zorg op afstand een maatschappelijk belang dient en voordelen heeft voor o.m. patiënt, zorgprofessional en samenleving. Zorgtechnologie is niet meer weg te denken in de manier waarop de zorg wordt georganiseerd en helpt om de toegankelijkheid voor de toekomst veilig te stellen.

Versnellen van digitalisering is dan ook één van de belangrijke thema's van de regionale coalitie in de Mijnstreek, waarbij CZ, zorgverlener en burgers samen werken aan duurzaamheid van de zorg.

In de lees-meer-button in het kort voorbeelden over de [huisartsenapp](#), [digitale coaches](#), [telebegeleiding](#) en [thuis herstellen na corona](#).

Goed voorbeeld?

Heb je zelf nog een goed voorbeeld uit de Mijnstreekpraktijk van zorgtechnologie of versnellen van digitalisering? Deel ze met elkaar en/of geef ze een plaats in een volgende nieuwsflits door kopij aan te leveren bij de [redactie](#). Meer informatie lees je ook in de interviews met [huisarts Kay Liedekerken](#) en [HOZI-voorzitter Esther van Engelsdorp](#).

[Lees meer](#)

Mijnstreek inspiratie platform: het Limburgse zesknoppenmodel



Binnen de Mijnstreek samenwerking wordt het integrated care model omarmd als bewezen methode. Een methode die behulpzaam is om met meerdere partijen samen te werken aan complexe vraagstukken.

Maar wat is integrated care eigenlijk, waar komt het vandaan en hoe zet je dit model in voor een betere regionale samenwerking bij verandertrajecten?

Maandag 7 maart zaten 25 betrokkenen bij de Mijnstreek achter het scherm klaar om van Hanneke Beerens en Jean-Paul Essers meer te horen over de basisprincipes van integrated care en met elkaar van gedachten te wisselen over diverse aspecten van het model. Deze masterclass was een vervolg op de training die is geïnitieerd vanuit de KC. Deelnemers hebben kennis gemaakt met het Mijnstreek verhaal achter integrated care, zoals 'het Limburgse zesknoppenmodel'.

Er is geen blauwdruk, benadrukte Hanneke, maar het model geeft wel waardevolle handvatten om met verschillende partijen te komen tot een samenhangende organisatie met een gedeeld belang.



De naam het 6-knoppen model heeft alles te maken met de zes knoppen die op een of andere manier in verband met elkaar staan. Mooi voorbeelden zijn de Pluspraktijken, zoals geïllustreerd in bijgaande artikelen: ["Om echt te innoveren moet je samenwerken"](#) en ["Samen werken aan de huisartsenpraktijk van de toekomst"](#)

[Lees meer](#)

Kerncoalitie

Voortgang aanpak diabeteszorg



Diabeteszorg in de Mijnstreek zo inrichten dat iedereen met type 2 diabetes ouder dan 18 jaar behandeling op maat krijgt en een hogere gezondheid ervaart. Een ambitieus doel van (kader)huisartsen, Medit4, MCC Omnes, endocrinologen en diabetesverpleegkundigen van Zuyderland MC, patiëntenaanvaarding via Diabetes Vereniging Nederland en zorgverzekeraar CZ. Zij maken zich er hard voor om dat doel op 1 januari 2024 voor elkaar te krijgen.

Resultaten

Er wordt binnen het project Diabetes gewerkt aan de hand van 4 pijlers. Elke pijler omvat een aantal interventies/acties die in de komende jaren worden ingevoerd. In de afgelopen periode hebben die in de Westelijke Mijnstreek goede resultaten opgeleverd. Enkele voorbeelden

- *Inhoudelijke scholing huisartsen en POH's*: 96% van de huisartsenpraktijken heeft de Langerhans cursus gevolgd en afgerond.
- *Inhoudelijke scholing NHG standaard diabetesverpleegkundigen*: alle diabetesverpleegkundigen Zuyderland MC hebben in 2020 een 'opfriscursus' van de NHG standaard 'Diabetes Mellitus type 2' gevolgd
- *Consultatiemogelijkheden van kaderhuisarts en endocrinoloog*: consultatiemogelijkheid endocrinoloog via het e-meedenconsult Interne geneeskunde, is in 2021 uitgebreid met e-meedenconsult Diabetes kaderhuisarts
- *Triage van verwijzingen rondom diabetes door kaderhuisarts*: vanaf 1 mei 2021 is huisartsen gevraagd eerst te verwijzen naar het triagepunt Diabetes. Kaderhuisarts besluit tot verwijzing naar e-meedenconsult c.q. naar de tweede lijn.

Klik op onderstaande button voor meer resultaten en bevindingen.

[Meer resultaten](#)

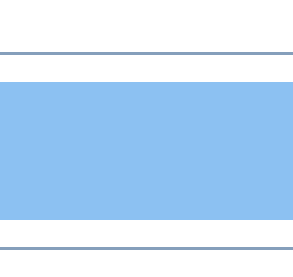
Rondje langs de preventiecoalities

Lodewijk Asscher ziet kansen in Heerlen-Noord

Het regiobeeld van de Mijnstreek vindt er geen doekjes om: de uitdagingen zijn fors en behalve dat we de zorg slimmer moeten zien te organiseren, heeft recent onderzoek van Daan Westra van de U.M. laten zien dat we ook aan de slag moeten met de anderszins maatschappelijke problemen waardoor veel mensen zich ongezond voelen. Onderliggende problemen met de kraan open. Een gebied waar we veel van deze maatschappelijke problematiek aantreffen, is Heerlen-Noord.

Gemeente Heerlen en CZ hebben als partners van de Preventiecoalitie Samen voor Heerlen daarom besloten hun aandacht voorlopig vooral op Heerlen Noord te richten. Zij maken deel uit van de Alliantie Heerlen-Noord en via hen kunnen ook netwerkpartners Mijnstreekcoalitie met dit stedelijk vernieuwingsprogramma worden verbonden.

Kwartiermaker is Lodewijk Asscher. Hij spreekt over de ambities voor Heerlen-Noord en hoe die waargemaakt worden.



Wat zijn de ambities van Heerlen-Noord?

"Met het vernieuwingsprogramma willen we kinderen in Heerlen-Noord dezelfde kansen geven als kinderen in de rest van het land. Dat klinkt eenvoudig, maar de werkelijkheid is weerbarstig. Heerlen-Noord kampt met forse achterstanden op veel verschillende thema's zoals veiligheid, opleiding, gezondheid, etcetera."

[Lees meer](#)

Ieder kind Keigezond



De preventiecoalities [Positief Gezond Sittard-Geleen](#) en [Samen voor Heerlen](#) zetten zich in voor de gezondheid van de inwoners van deze gemeenten. Samen met professionals en inwoners gaat de preventiecoalitie aan de slag met uitdagingen op het gebied van gezondheid en zorg. Zo maken CZ en gemeenten vanuit deze coalities als mede-initiatiefnemer ook werk van een Limburgse ketenaanpak kinderen en jongeren met overgewicht en obesitas die onlangs werd gelanceerd: Keigezond!

Gezinsprogramma

Keigezond Limburg is een (gezins) programma voor kinderen en jongeren met overgewicht & obesitas die lekker in hun vel willen zitten en werken aan een gezondere leefstijl voor de toekomst. De komende 3 jaar kunnen ook kinderen in de gemeenten Sittard-Geleen of Heerlen via een aanpak op maat begeleid worden bij een gezondere leefstijl.

In praktijk zijn vaak achterliggende problemen oorzaak van leefstijl problemen of effectieve begeleiding. Daarom gaan partijen in Limburg het samen anders doen: ook het gezin is onderdeel van deze aanpak waarbij er sprake is van vast aanspreekpunt voor het gezin voor de aanpak.

Jeugdverpleegkundige: "Er zijn vaak meerdere uitdagingen en niet alleen het gewicht. We kijken dan ook niet alleen naar het kind en gewicht, maar zetten een bredere bril op."

Leon Geilen wethouder van de gemeente Sittard-Geleen en voorzitter van Trendbreuk stuurt ook Keigezond aan. In [Nummer 1](#) verwoordt hij zijn missie: 'Het is belangrijk om te werken aan een gezonde toekomstgeneratie, ook van belang voor de economie van Zuid-Limburg. Het zijn namelijk de werknemers van de toekomst.'

[Lees](#) het bericht waarin Madelon Johannesma toelichting geeft op de samenwerking tussen zorgverzekeraar en gemeenten en wat de inzet van de centrale zorgverlener betekent voor gezin en kind. Meer weten of de aanpak? Zie [Keigezond Limburg](#) of kijk deze [video](#).

[Lees meer](#)

Nieuws van de themacoalitie farmacie

Altijd een actueel en compleet medicatieoverzicht



Het landelijk pogramma Medicatieoverdracht werkt aan goede, complete elektronische overdracht van medicatiegegevens. Voor een actueel en compleet medicatie-overzicht voor iedere zorgverlener en iedere patiënt. Daarvoor is een basisset medicatiegegevens afgesproken die beschikbaar moeten zijn voor iedere zorgverlener die voorschrijft, ter hand stelt of toedient.

De basisset medicatiegegevens is vastgelegd in de '[Richtlijn Overdracht van medicatiegegevens in de keten](#)'. Drie informatiestandaarden maken de registratie en uitwisseling van deze basisset mogelijk: de informatiestandaarden Medicatieproces 9, labwaarden voor medicatie en contra-indicaties en overgevoeligheden.

Het zorgbreed invoeren van de richtlijn en de bijbehorende informatiestandaarden gebeurt binnen het programma Medicatieoverdracht. Invoering is complex omdat veel verschillende zorg- en ICT-organisaties een rol spelen. Nieuwe afspraken en procedures maken netwerk- en ketenzorg mogelijk; de in softwarepakketten opgenomen informatiestandaarden maken digitale gegevensuitwisseling mogelijk. Meer informatie: www.samenvoormedicatieoverdracht.nl

[Lees meer](#)

In gesprek over samenwerking?

Speerpunten voor de TC Farmacie zijn de implementatie van de richtlijn overdracht van medicatiegegevens en inzet van het zogenaamde Landelijk Schakel Punt (LSP). De themacoalitie zoekt daarom contact met ketenpartners om in gesprek te gaan over mogelijke samenwerking rondom deze thema's. Interesse? Klik [hier](#) om je aan te melden.

Op de hoogte blijven van het programma Medicatieoverdracht?

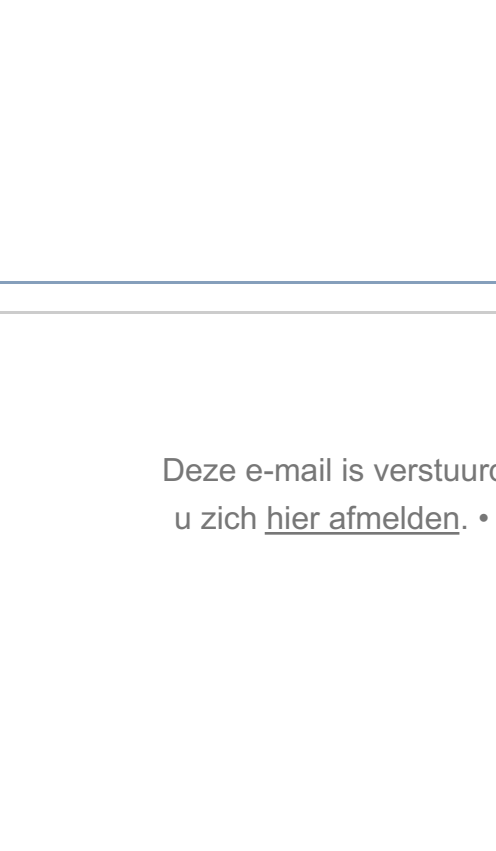
Meld je [hier](#) aan voor de nieuwsbrief van de themacoalitie Farmacie.

Blijf op de hoogte

Agenda

- woensdag 13 april van 14.00 tot 16.00 uur dialoogbijeenkomst van Zuyderland en mantelzorgers
[Zuyderland | Dialoog met de Samenleving - Zuyderland](#)
- donderdag 12 mei van 17.00 tot 21.00 uur: Een Blik op de Pluspraktijken Westelijke Mijnstreek, een terug- en voortuitblik
- dinsdag 16 mei 2022 10.30-12.00 uur: bestuurlijke inspiratiesessie met uitwisseling van bredere perspectieven op de gezondheid
- vrijdag 17 juni in de vooravond: bijeenkomst voor toezichthouders partners Mijnstreek met als onderwerp Ambitieregeerakkoord 2022 en Passende zorg: *Samenwerking in de regio moet minder vrijblijvend worden*
- juni: vervolg dialoogsessie Integrated Care: toezicht op netwerken, hoe werkt dat in de Mijnstreek
- dinsdag 4 oktober 2022 10.30 – 12.00 uur: Ambassadeurscafé
- dinsdag 8 november 2022 10.30 – 12.00 uur: bestuurlijke inspiratiesessie

Website en linkedin



Vorig jaar zijn de websites van Anders Beter en Mijn Zorg opgegaan in de website www.mijnlevengezond.nl Anders Beter en Mijn Zorg waren echter nog steeds in de lucht. Dat stopt vanaf circa juni van dit jaar. Vanaf dan is al het Mijnstreeknieuws alleen terug te vinden op Mijnlevengezond.nl

Volg je via LinkedIn het Mijnstreeknieuws stap dan nu al over op het LinkedIn account van [Mijn Leven Gezond](#). Want in jaren vervallen ook deze accounts van Anders Beter en Mijn Zorg.

Kopij

In 2022 verschijnen de nieuwsbrieven in maart, juni, september en december. Heb je nieuws, artikelen of data van bijeenkomsten die je wilt delen? Kopij is van harte welkom en kun je sturen naar c.verhoeven@rosrobuust.nl

Voor het ontvangen van de Mijnstreekflits in je mailbox, schrijf je dan in op de homepage van www.mijnlevengezond.nl

Website LinkedIn

Deze e-mail is verzonden aan [\[\[email\]\]](#). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u communicatie@rosrobuust.nl toe aan uw adresboek.

