

Individueel Zorgleef- plan



Definitie

Het zorgleefplan, of ook wel ondersteuningsplan, is een plan waarin de afspraken over de invulling van de zorg staan die een patiënt met zijn of haar zorgverlener heeft gemaakt.



Doelgroep

De (kwetsbare) oudere patiënt.

Doel

Het **zorgleefplan** helpt de patiënt zo te ondersteunen dat hij zijn of haar leven (ondanks ziekte of beperking) zoveel mogelijk kan voortzetten. De voorkeuren, behoeften en doelen van de patiënt zijn hierbij het uitgangspunt.

Werkwijze

✦ Of er bij een oudere sprake is van kwetsbaarheid kan worden vastgesteld met de GFI of TRAZAG startvragenlijst. Als er inderdaad sprake is van kwetsbaarheid (score > 4 x ja) wordt een episode A05 geopend/patiënt geïncludeerd.

✦ Aan de hand van de bevindingen uit de GFI of TRAZAG startvragenlijst wordt vervolgens via het SFMPC-model (Somatisch, Functioneel, Maatschappelijk, Psychisch en Communicatief) in kaart gebracht waar die kwetsbaarheid precies zit. Op basis van de verzamelde gegevens kan een Individueel Zorgleefplan (IZP) opgesteld worden met doelen en acties.

Checklist Zorgleefplan

Algemeen	Kwetsbaar (A05)? TRAZAG/GFI score > 4
	Casemanager 1e lijn benoemen
	Overig betrokken zorgverleners noteren (thuiszorg, casemanager dementie, fysiotherapeut, ergotherapeut, specialisten ziekenhuis, etc.)
	Proactieve Zorgplanning/ACP-gesprek (A20)
	Contactpersoon/wettelijk vertegenwoordiger noteren
	Indien van toepassing: CIZ-indicatie noteren
	Indien in DBC: Zorgzwaarte noteren
	Patiënt minimaal 1x per jaar in een MDO bespreken
	Minimaal 1x per jaar polyfarmaceutisch overleg (A49.02)
	Medicatiebeheer: zelfstandig, herhaalmodule, blister? (A50)
Veiligheid in huis: personalarmering, valrisico, brandgevaar	

Somatiek	Lengte, gewicht, BMI
	RR, pols
	Hulp nodig bij ADL
	Nierfunctie bepalen (1x per jaar)
	Voedingstoestand
	Pijn
	Seksualiteit
Functioneel	Mobiliteit en lopen
	Hulp nodig bij HDL (schoonmaken, koken, boodschappen doen)?
	Hulp nodig bij de administratie?
Maatschappelijk	Zinvolle dagbesteding?
	Voldoende sociale contacten?
Psychisch	Mantelzorg(over)belasting (EDIZ)?
	Cognitie (MMSE/RUDAS/MoCa/Clock Drawing)
Communicatief	Stemming
	Visusklachten
	Gehoörproblemen