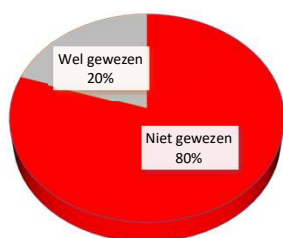


Conclusie behoeftepeiling zelfhulp

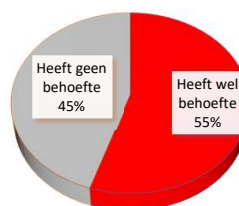
Vanuit het project 'Versterken van informele zorg en samenwerking tussen informele en formele zorg in de Mijnstreek' is binnen de Mijnstreek is een behoeftepeiling uitgezet rondom zelfhulp (lotgenotencontact). De vragenlijsten maakten onderscheid tussen inwoners en professionals. Het doel van deze peiling is onderzoeken welke behoeften inwoners hebben op het gebied van zelfhulp. Welke thema's missen wij nog in ons aanbod op de Zelfregietool? Daarnaast willen we graag weten in welke mate professionals hun patiënten/cliënten wijzen op de mogelijkheden van zelfhulp. Hoe kunnen wij ervoor zorgen dat zelfhulp behoort tot het reguliere aanbod binnen de zorg?

BURGERS - DOOR PROFESSIONAL GEWEZEN OP ZELFHULP



zelfregietool.nl

BURGERS - ERVARINGEN DELEN MET IEMAND DIE HETZELFDE HEEFT MEEGEMAAKT



zelfregietool.nl

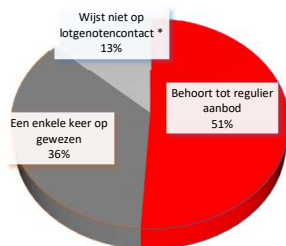
Respondenten ervaren behoefte aan lotgenotencontact rondom de thema's:



100% van deze professionals gelooft in de positieve effecten van zelfhulp!

De behoeftepeiling is ingevuld door professionals met 33 verschillende functies binnen 18 verschillende organisaties.

PROFESSIONALS - AANBOD LOTGENOTENCONTACT



zelfregietool.nl

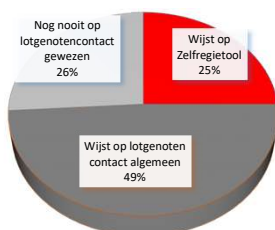
*71% staat er niet bij stil
29% is niet voldoende bekend met de

PROFESSIONALS - BEHOEFTE AAN LOTGENOTENCONTACT ONDER PATIËNTEN/CLIËNTEN



zelfregietool.nl

PROFESSIONALS - WIJST PATIËNTEN/CLIËNTEN OP ZELFHULP



zelfregietool.nl

Conclusie:

De behoefte aan zelfhulp is groot en het geloof in de positieve effecten ervan is duidelijk aanwezig bij zowel burgers als professionals. Beide groepen zijn zich nog niet voldoende bewust van de mogelijkheden van zelfhulp en de handvatten die de Zelfregietool hiervoor biedt. Door middel van het organiseren van informatiebijeenkomsten/workshops en het versterken van zelfregienetwerken informeren we zowel burgers als professionals over de mogelijkheden rondom zelfhulp en de Zelfregietool. Hiermee creëren we meer bewustzijn met als doel zelfhulp een regulier onderdeel te laten zijn van het aanbod binnen de (in)formele zorg.