



DE BURGER CENTRAAL

Een gezondere Mijnstreek:
dat doen we samen!

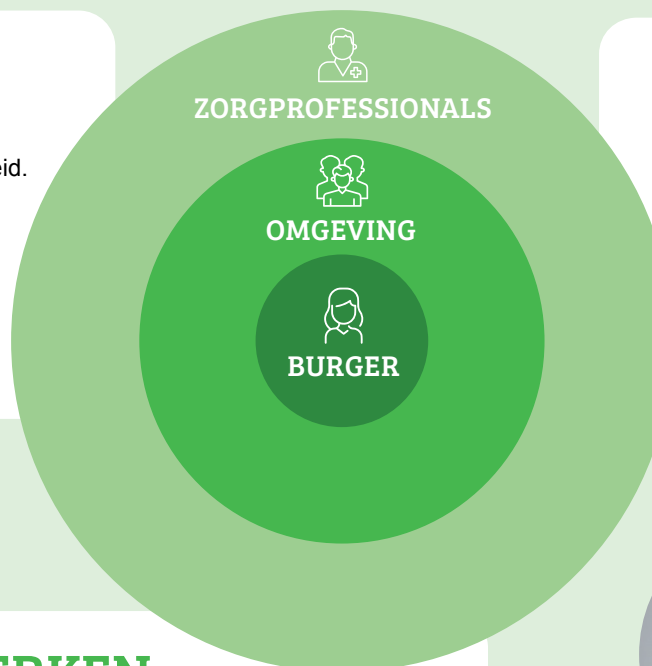
Voor en vooral mét de inwoners werken we, als partners in de Mijnstreek, aan een gezondere regio. Door gezondheidsverschillen te verkleinen en de zorg slimmer te organiseren. We stimuleren burgers om te werken aan hun eigen gezondheid en die van hun omgeving, en om mee te denken over de plannen voor de regio. Dat doen we in de projecten **Burgerparticipatie Next Level**, **Samen Gezond** en **Versterken informele zorg**. Daarin werken we samen met de burger, zijn omgeving en de zorgprofessionals.

SAMEN GEZOND

- Burgers prikkelen om zelf vraagstukken uit de regio op te pakken.
- Faciliteren van burgerinitiatieven op het terrein van vitaliteit en gezondheid.
- Samen met burgers en professionals online en offline communities opzetten.
- Burgers stimuleren om via de communities positieve ervaringen over het verbeteren van hun gezondheid te delen.

Zelf aan de slag of meer informatie?

ericapon@burgerkrachtlimburg.nl



BURGERPARTICIPATIE NEXT LEVEL

- Coachingsmodule burgerparticipatie voor projectleiders.
- Inspiratiesessies om burgers te prikkelen zelf regie te nemen.

Zelf aan de slag of meer informatie?

mariaveenstra@burgerkrachtlimburg.nl

Léon: "Ik ben een verbinder, een Christoffel; ik probeer van los zand een brug te bouwen."



VERSTERKEN INFORMELE ZORG

- Bekendheid van zelfhulpgroepen (inzet ervaringsdelers) vergroten bij burgers en professionals.
- Samen met mantelzorgers kijken hoe zij een duurzame en passende plek in veranderende zorg krijgen.
- Enthousiasmeren en behouden van vrijwilligers in de zorg.

Zelf aan de slag of meer informatie?

denisroberts@burgerkrachtlimburg.nl

Maria: "Kies je 'darlings'. Doe als vrijwilliger wat je belangrijk vindt, waar je goed in bent en wat er voor jou toe doet!"



Lees meer verhalen op
www.mijnlevengezond.nl/onze-verhalen

Deze projecten zijn mede mogelijk gemaakt door VEZN.

Initiatiefnemer:

burgerkracht Limburg



Elvira: "Goede patiëntenzorg is onlosmakelijk verbonden met informele zorg."