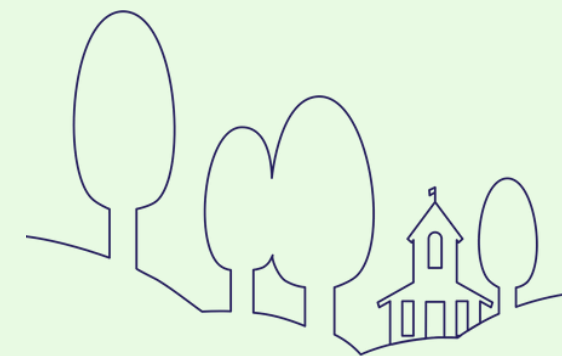


# Burgerparticipatie in de mijnstreek: wat hebben we samen bereikt?




De resultaten na 3,5 jaar het project burgerparticipatie 'Next Level'.

De ambitie: burgerparticipatie in de Mijnstreek versterken en eigen regie op gezondheid stimuleren.

## Professionals aan de slag:


 **Eén** gezamenlijke visie en beleidsnotitie burgerparticipatie.


 **15** projectleiders en professionals coachingsmodule burgerparticipatie gevolgd.

"Het blijft lastig om burgerparticipatie een plek te geven. Het kan soms remmend aanvoelen. De coachingsmodule heeft me geholpen om vaker een voorvechter te zijn voor burgerparticipatie. En in de praktijk heb ik geleerd dat het loont om burgers vroeg te betrekken zodat je niet aan het einde weer terug moet naar de tekentafel."

Nicole Thomas, Programmamanager Zorgcoördinatie Netwerk Mijnstreek

## Impact vergroten:

 Met **13** andere initiatieven verbindingen gelegd om de impact te vergroten.

 Via **7** formats geleerde lessen en ervaringen gedeeld.

Dit project werd mede mogelijk gemaakt door zorgverzekeraars CZ en VGZ, namens alle zorgverzekeraars.


Initiatiefnemer:  burgerkracht Limburg


"Als professional maak je het soms onnodig ingewikkeld. De bevroegde ouderen en burgervertegenwoordigers hebben met ons meegedacht over hoe het behandelpasspoort te verspreiden en de impact daarvan te evalueren. Daardoor hebben we ouderen heel gericht kunnen bereiken, met de juiste taal en via zorgverleners die dicht bij hen staan."

Inge Jochem, programmacoördinator kwetsbare ouderen over de pilot met het behandelpasspoort

## De denkracht van inwoners gebruiken:

 **Twee** ouderen meegedacht behandelpasspoort (Programmalijn Kwetsbare Ouderen)

 **Twee** leden cliëntenraad Zuyderland meegedacht campagne juist gebruik spoedzorg.

 **Een** inwoner lid van projectgroep Chronisch Zieken en klankbordgroep met **Acht** personen ingesteld voor ontwikkeling tools om eigen regie te vergroten.


Kijkend naar alle Mijnstreekprojecten is van ongeveer **50** inwoners hun denkracht gebruikt tijdens het project.

Hoe nu verder?


Met het toerusten van projectleiders om participatie vorm te geven binnen hun projecten zijn we er niet. De deur van Burgerkracht Limburg staat open voor vragen over hoe de burgers op een betekenisvolle manier te betrekken in projecten en ontwikkelingen. Daarvoor heeft Burgerkracht diverse hulpmiddelen in huis. Vanuit Burgerkracht blijven we inwoners op een laagdrempelige manier inspireren vanuit het gedachtegoed van positieve gezondheid.

Zelf aan de slag of meer informatie? Neem contact op met Marja via [Marjaveenstra@burgerkrachtlimburg.nl](mailto:Marjaveenstra@burgerkrachtlimburg.nl)

## Inwoners inspireren positieve gezondheid:

 **Drie** afleveringen en **1.600+** weergaven inspiratie talkshow 'De Veerkracht van de Mijnstreek'.

 **33** workshops positieve gezondheid **450+** inwoners bereikt.

 **Vier** keer deelname grootschalige inwonersbijeenkomsten (bijv. Parkstad Gezondheidsbeurs)

"Ik heb onder andere meegedacht over het behandelpasspoort voor ouderen. Daar zag ik dat professionals echt geïnteresseerd naar ons luisterden. Bijvoorbeeld als het ging over digitale middelen. Dat werkt alleen als er goede begeleiding is, hebben we aangegeven. Door onze inbreng hebben we gewerkt aan een oplossing die aansluit bij de doelgroep en eerder geaccepteerd wordt."

Martin Simons, lid en voormalig voorzitter Adviesraad Maatschappelijke Ondersteuning Kerkrade